

Ditt navn
Gateadresse
Postnr, sted

Sted, dato

Kreditors navn
Gateadresse
Postnr, sted

Forslag til nedbetalingsavtale

Jeg, ...(navn), soner for tiden en dom i(fengsel/rusbehandling). Jeg blir løslatt....(dato), og ønsker da å betale ned på gjelden min.

Jeg har til sammen (antall) kreditorer og en samlet gjeld på(sum) kroner (se vedlagte gjeldsoversikt). Gjelden er opparbeidet gjennom (antall)..... år hvor jeg har hatt store rusproblemer og andre store vanskeligheter. Nå ønsker jeg å forberede meg på løslatelsen.

Du må tilpasse det som står over og under etter din situasjon. Hvordan er situasjonen i dag? Hva har du gjort for å "ta tak"? Fortell om det, og om hvorfor det er viktig for deg å få en løsning på gjeldsproblemene.

Nå ønsker jeg å gjøre det jeg kan for å betale. Under følger oversikt over min økonomi, samt forslag til nedbetalingsavtale.

Budsjett (se side.....for hvilke satser du bør legge til grunn og flere eksempler på hvordan du kan sette opp et enkelt budsjett):

Inntekter

Brutto lønn:

Skatt:

Netto lønn

Utgifter:

Husleie:

Livsopphold, enslig:

Samvær, barn:

Sum utgifter

Inntekter – utgifter: ,-

Overskuddet på kroner ønsker jeg nå å fordele forholdsmessig til mine kreditorer slik:

	Kreditor / Inkassoselskap	Totalgjeld	Andel av totalgjeld	Nedbetaling per måned
1.			...%	
2.			... %	
3.			... %	
	Totalt			

Forslaget til nedbetalingsavtale er sendt til alle mine kreditorer, og jeg ønsker å starte nedbetalingen(dato).

Jeg håper dere aksepterer mitt forslag, og kan sende meg en bekreftelse sammen med betalingsinformasjon.

Med vennlig hilsen

.....(navn, maskinskrevet, signatur over)

Vedlegg:

1. Gjeldsoversikt
2. Soningsbekreftelse
3. Kopi av husleiekontrakt
4. Tre siste lønsslipper / utbetalingsblanketter (evt . kontrakt/tilsagn som viser hvor mye inntekt du vil ha)
5. legeerklæringer som er relevant
6. Samværsavtale hvis relevant